

尾道市立大学 学生相談室

困りごとを話してみませんか？

尾道市立大学では、カウンセラーによる学生相談を行っています。「誰かに話してみたいなあ」「悩みと言えるほどたいしたものではないし、うまく話せるかな」どんな小さな悩みでも、一人で悩まずに気軽に訪ねてみてください。一人ひとりのお話をじっくり聞き、その人らしく学生生活が送れるようにお手伝いします。



こんな気持ちになっていませんか

- ・やる気が起きない
- ・眠れない日が続いている
- ・課題に取り組めない
- ・元気が良すぎるときと落ち込むときが激しい
- ・スケジュール管理が難しい
- ・同じ考えが頭から離れない
- ・悪口を言われているような気がする
- ・将来についてとても不安
- ・友達とうまく過ごせない
- ・視線が気になる
- ・こわかったことを何日も思い出す

利用方法

以下のとおり予約のうえ、カウンセリングを受けることができます。

予約は医務室で受け付けています。

電話 0848-22-8312 (内線250)

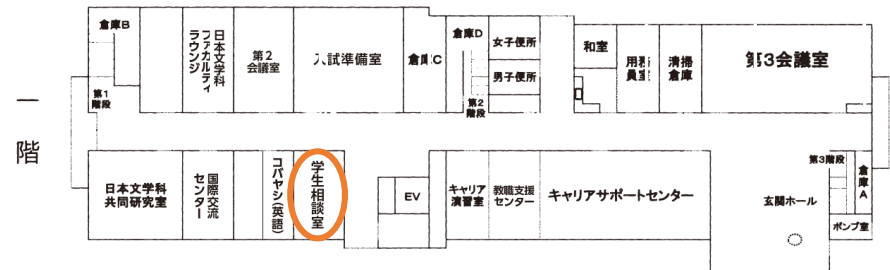
メール health-support@onomichi-u.ac.jp

「氏名・学部学科・学籍番号、連絡の取れる電話番号」をお知らせください。カウンセリングが空いている日時や利用方法をお伝えします。

ご利用いただける方は本学学生及び保証人です。

場所

場所はC棟1階です。



担当カウンセラー、開室曜日

細澤梨澄（女性カウンセラー）：水・金曜日、隔週月曜日
不定期火曜日担当